

Jugendtrainingslager St. Peter-Ording

Das Faustballtrainingslager begann mit der früh angesetzten Fahrt um 9 Uhr morgens. Wir drei Horster trafen die anderen Faustballer aus Wakendorf kurz vor Barmstedt und machten uns dann gemeinsam mit 5 Autos auf den Weg Richtung St. Peter. Nach ca. einer Stunde Fahrt kamen wir in unserer Herberge an und durften unsere Zimmer beziehen und es ging gleich an den Strand. Nachdem manche das kühle Nass zur Erfrischung nutzten, wurden ab 15 Uhr die nächsten drei Stunden fleißig das Stellen trainiert. Um 19 Uhr gab es Abendessen in der Herberge, bevor alle sich im Aufenthaltsraum für ein kleines Quiz zum Wakendorfer Faustball trafen, wobei wir Horster natürlich nicht so gut abschnitten. Danach ging es für alle ins Bett und um 23 Uhr trat die gewünschte Nachtruhe ein. Morgens wurden wir dann um halb 8 geweckt für die frühe Joggingeinheit vor dem Frühstück. Darauf folgten wieder 3 Stunden Training, diesmal für Angaben und Rückschlag, danach der alltägliche

Strandgang während der Mittagsruhe zwischen 13 und 15 Uhr und das Training am Nachmittag. Nach dem warmen Abendessen fuhren wir alle zusammen in die Dünenherme zum Baden und ließen es uns dort gut gehen. Zurück in der Jugendherberge mussten wir uns Videoanalysen von den vorherigen Trainingsstunden zu Gemüte führen und danach fielen alle kaputt ins Bett. Am nächsten Morgen folgte die übliche Prozedur mit Joggen, Frühstück und Training. Danach gingen alle noch ein letztes Mal an den Deich und ließen unter anderem Drachen steigen. Mit unserem Gepäck im Auto und leeren Mägen gings zum Abschied nochmal zu McDonalds. Danach gings schweren Herzens auf getrennten Wegen nach Hause. Danke nochmal an alle Wakendorfer, das Trainingslager war ein tolles Erlebnis!

Henry Sander