



Die Jedermänner

-eine tolle Truppe –

Wo und wann wird trainiert?

-jeden 1. Mittwoch im Monat
Sporthalle
„Jacob-Struve-Schule“
18.30-20.00 Uhr

-sonst
Sporthalle „Op de Host“
19.00 – 20.30 Uhr

Wer sind die Jedermänner?

Alle Männer im Alter ab 18 Jahren, die vielseitig Sport treiben wollen, ohne sich auf eine bestimmte Sportart festzulegen.

Die Jedermänner sind eine echt starke Truppe von Männern fast jeden Alters, die mit viel Spaß und großer Freude einmal wöchentlich Sport treiben. Die Abteilung der Jedermänner umfasst rund 30

Mitglieder. An den Übungsabenden nehmen ca. 20 Jedermänner regelmäßig teil. Inhalt der Übungsabende sind Laufen, Gymnastik, Dehnungsübungen, Zirkeltraining und Ballspiele wie Fußball, Basketball, Hallenhockey usw.

Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit entsprechend seines Alters und körperlicher Fitness an den Übungen und Ballspielen teilzunehmen. Der jüngste Jedermann ist derzeit 24 Jahre, der älteste 73 Jahre alt.

Die Jedermänner sind eine gesellige Truppe!

Betriebsbesichtigungen, Fahrradtouren, Kanutouren usw. runden das Angebot bei den Jedermännern ab.

Jedes Jahr am ersten Septemberwochenende fahren die Jedermänner in ein Trainingslager. Die ersten 6 Jahre war das Ziel St. Peter Ording. Seit 2008 ist das Ziel Ulsnis an der Schlei. Fahrrad fahren, im Watt wandern, Kanufahren und natürlich Sport bestimmen den Tagesablauf. Natürlich kommt das gesellige Beisammensein nicht zu kurz.

Also, wer Lust auf Sport, Spaß und gesellige Unternehmungen hat, ist bei den Jedermännern herzlich willkommen.

Übungsleiter:

Rolf Richter
04126/1796
Jörg Bucher
04126/2296

Hans-Oswald Klatt
04126/1734