



Angebote des MTV Horst von 1913 e.V.

2011



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Rückenfitness 9.30 Uhr "3"				
	Handball wJD F 15.15-16.15 Uhr "1"	Weck Up Gymnastik 10.00-11.00 Uhr "3"		SK: Intens.Bodystyling 09.30-10.30 Uhr "3"	Inliner 9.30-12.00 Uhr "1"
Eltern-/Kind-Turnen 15.00-16.00 Uhr "1"	Handball mJD F 16.15-17.15 Uhr "1"			Aikido 14.30-16.00 Uhr "3"	
Kinderturnen 16.00-17.00 Uhr "1"	Turnen Frauen ü. 50 16.45-18.15 Uhr "3"			Handball JD D 15.00-16.30 Uhr "1"	Handball Jugend JG 04 9.30-10.30 Uhr "3"
Bühnentanz 17.00-19.45 Uhr "3"		Leichtathletik 5-13 Jahre 16.00 -17.30 Uhr "1/5"		Bühnentanz 16.30-19.30 Uhr "3"	Handball Jugd JG 05 10.30-11.30 Uhr "3"
Leichtathletik 5-13 J. 17.00-18.30 Uhr "2/5"		Leichtathletik ab 14 J. 16.00-18.30 Uhr "1/5"	Seniorengymnastik 18.00-19.30 Uhr "3"	Leichtathletik ab14 J. 16.00-18.00 Uhr "2/5"	Handball Jugd JG 03 11.30-12.30 Uhr "3"
Leichtathletik ab 14 J. 18.00-20.00Uhr "2/5"	Faustball Herren 18.30-20.30Uhr "1/5"	Tischtennis Jugend 17.00-19.00 Uhr "2"	Gymnastik z. Austoben 19.00-20.15 Uhr "2"	Handball 1. Da/2. He 18.00-19.15 Uhr "1"	Walking 14.30 Uhr "4"
Handball wJA 18.00-19.00 Uhr "1"	SK: Rückenfitness 18.45 -19.45Uhr "3"	Bühnentanz 17.00-19.45 Uhr "3"	Handball 1. 20.30-22.00 Uhr "1"	TT-Jugend 18.00-19.30 Uhr "2"	
Damengymnastik 19.00-20.15 Uhr "1"	Lauftreff/Walking 19.00 Uhr "4"	Handball 1. u. 2. Damen 19.00-20.30 Uhr "1"	Sonderkurs: Bodystyling 20.00-21.15 Uhr "3"	Tischtennis 19.30-22.00 Uhr "2/3"	
Gymn./Handball-Oldies 20.00 - 21.00 Uhr "3"	TT- Hobbygruppe 19.30-22.00 Uhr "3"	Jedermänner 19.00-20.30 Uhr "2"	Handball 3. 20.15-22.00Uhr "2"		
Volleyball 20.00-22.00 Uhr "2"	Handball Herren 20.00-22.00 Uhr "2"	Handball 1.Mi 20.30-22.00 Uhr "2"	Handball 2. 19.00-20.30Uhr "1"		
Faustball 20.15-22.00 Uhr "1"	Handball Herren 20.30-22.00 Uhr "1"	Tischtennis 20.00-22.00 Uhr "3"			

- Trainingsorte:**
- 1.) Halle der Jacob-Struve-Schule
 - 2.) Halle der GS Op de Host
 - 3.) MTV-Halle, Jahnstraße
 - 4.) Treffpunkt Pappelallee/Ecke Rebhuhnweg
 - 5.) Stadion der Jacob-Struve-Schule

